

Fernausbildung zum ganzheitlichen Ernährungsberater

Staatlich zugelassen

Ärztlich geprüft



03

HERZLICH
WILLKOMMEN

05

ERNÄHRUNGSPHILOSOPHIE
VON DEINE ERNÄHRUNG

06

LEBE DEINE BERUFUNG

10

INHALTE UND ABLAUF DER
AUSBILDUNG

13

DAS MACHT UNSERE
AUSBILDUNG EINZIGARTIG

14

VORAUSSETZUNG UND
PERSPEKTIVEN

16

ANMELDUNG UND
KOSTEN

HALLO

Willkommen bei der Deine Ernährung Akademie

Wir lieben, was eine natürliche, pflanzenbasierte Ernährung möglich macht.

Den Genuss. Die Vitalität. Das positive Lebensgefühl.

Genau diese Erfahrung war der Anfang unserer Akademie.

Heute geben wir unser Wissen an Menschen weiter, die Ernährung und Gesundheit wirklich verstehen möchten – für sich selbst und um auch andere kompetent auf ihrem Weg zu begleiten.

Wir freuen uns auf dich!

Ulrike & Jürgen





WISSEN

Ernährung als Weg zu ganzheitlicher Gesundheit

Finde deine Ernährung

Der Einstieg in eine pflanzenbasierte Ernährung eröffnet *eine neue Welt des Essens* – frisch, nährstoffreich und voller Vielfalt. Dabei steht kein dogmatisches Ernährungskonzept im Vordergrund, sondern die Freude an natürlichen Lebensmitteln und der Wunsch nach mehr Leichtigkeit, Klarheit und Wohlbefinden.

Im Fokus stehen Gesundheit, Nährstoffreichtum und Individualität. Denn die optimale Ernährung kann für jeden Menschen anders aussehen und sich im Laufe des Lebens verändern. Flexibilität und Offenheit helfen, starre Vorstellungen loszulassen und den Zugang zur eigenen Körperintelligenz wiederzuentdecken.

Stärke deine Gesundheit

Im Zentrum der Ausbildung steht die Frage:

Wie können wir leben, damit Krankheit gar nicht erst entsteht?

Um dieser Frage auf den Grund zu gehen, werden die Ursachen von Krankheiten analysiert und Lösungen aufgezeigt, um den Körper in seiner natürlichen Regulationsfähigkeit gezielt zu unterstützen.

Die Ausbildung verbindet medizinisches und ernährungswissenschaftliches Wissen mit einem ganzheitlichen Verständnis für die Regulations-, Regenerations- und Selbstheilungskräfte des Körpers. Dabei spielt eine Ernährung mit einem hohen Anteil an pflanzlichen und nährstoffreichen Lebensmitteln eine zentrale Rolle.

So entsteht eine Ernährungsweise, die den Organismus basisch und nährstoffreich versorgt, den Stoffwechsel entlastet und aktiviert – und damit die Grundlage für nachhaltige Gesundheit schafft.

NATÜRLICH

GENUSSVOLL

VITALSTOFFREICH

FARBENPRÄCHTIG

BERUF

Zertifizierung zum ganzheitlichen Ernährungsberater

Lebe deine Berufung

Das vermittelte Wissen – ergänzt durch persönliche Erfahrung – bereitet optimal darauf vor, die gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit zu verstehen und Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance ganzheitlich zu begleiten.

Ein fundiertes Beratungskonzept vermittelt grundlegende Coaching-Kompetenzen, führt in die Praxis der Klientenführung ein und stellt wertvolle Werkzeuge bereit, die den Einstieg in die eigene Beratungstätigkeit erleichtern.

Der Beruf des ganzheitlichen Ernährungsberaters – mit dem Fokus auf eine weitgehend pflanzliche Ernährung – ist ein zukunftsweisendes Tätigkeitsfeld, das vielfältige berufliche Perspektiven eröffnet.

Qualität, die überzeugt: Staatlich geprüft und zugelassen

- Staatlich geprüft: Unsere Lehrinhalte sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) unter der Zulassungsnummer 7325618 geprüft.
- Ausgezeichnete Qualität: Seit Jahren gehören wir zu den führenden Fernschulen im Bereich Ernährung.



Deine Lernumgebung

LERNUNTERLAGEN	Das Herzstück sind die Modulhefte. Sie sind sehr verständlich formuliert, übersichtlich gestaltet und gut strukturiert. Sie sollen das Selbststudium erleichtern und Freude beim Lernen ermöglichen.	
	BASIS	□ Alle 28 Lehrbriefe in 6 Modulheften □ Fragen- und Antworten-Katalog □ Alle Inhalte als Audios □ Praxisbuch, optional mit Videos □ Begleitheft Wildkräuter-Vitalkost-Therapie
	PLUS MODULE	□ Essbare Wildkräuter □ Hippocrates Lifestyle □ Schwangerschaft, Stillzeit, Säuglings- und Kleinkindalter □ Körperliche Entgiftung □ Roh-vegane Sporternährung □ Ernährung nach Anthony William
ONLINE CAMPUS	Wir laden dich herzlich dazu ein, dich regelmäßig im Ausbildungs-Campus, unserer Online-Ausbildungsplattform, einzuloggen.	
	ONLINE LERNEN	□ Alle Lernunterlagen mit Videos □ Vertiefende Live-Zoom-Meetings und Experteninterviews
	PRÜFUNGSVORBEREITUNG	□ Alle Fragen & Antworten als Audios, auch zum Download □ Online-Lernerfolgskontrollen
	FACHLICHES FORUM	Für all deine Verständnisfragen zu den Lehrunterlagen.
	COMMUNITY	Landkarte mit allen Mitstudierenden und der Möglichkeit des Austausches.

Teilnehmerstimmen

Ein Auszug aus Bewertungen und Erfahrungsberichten.

Absolventin · 2024

„Die Anmeldung zur Ausbildung war für unsere Familie eine schicksalhafte Entscheidung. Wir sind so dankbar.“

INA K.

Anita
Absolventin · 2026

Grandioser Aufbau der Lernunterlagen
auf FernstudiumCheck

Verifizierte Bewertung

„Es macht in jedem Modul Spaß die jeweiligen Inhalte zu lernen, es ist toll erklärt, am Ende fügt sich alles zu einem stimmigen Ganzen.“

★★★★★
Absolventin · 2025

„Ich frage mich heute, warum hat mir das davor niemand gesagt. Heute nehme ich keine Medikamente mehr und habe nebenbei mein Wohlfühlgewicht erreicht.“

REGINA L.

★★★★★
Absolventin · 2026

„Die Allgemeinheit hat dieses Wissen einfach nicht.“

SUSANNE, APOTHEKERIN

★★★★★
Absolventin · 2025

„Ich habe die Lehrunterlagen förmlich verschlungen.“

SABRINA M.

KP
Kerstin P.
Absolventin · 2026

★★★★★

„Ich wusste davor schon viel, aber jetzt kann ich es endlich auch anderen endlich.“

★★★★★
Absolventin · 2026

„Manche denken bei gesunder Ernährung an Verzicht – für ich ist es pure Freude. Ich habe bereits 28 Kilo verloren, während ich die köstlichsten Rezepte ausprobiert habe.“

IRINA O.

Absolventin · 2026

„Als Physiotherapeutin war dieses Wissen die Vollendung für die Arbeit mit meinen Klienten.“

FRANZI

Bianca
Absolventin · 2026

Spannendes, optimal aufbereitetes Fachwissen

★★★★★ 5,0

„Die Zusammenhänge werden bestens strukturiert und praxisnah und auf aktuellem Stand der Wissenschaft vermittelt. Toll auch die Möglichkeit aus dem gedruckten Buch und / oder per Audio die Inhalte lernen zu können. Ich habe mich trotz der räumlichen Ferne bestens betreut gefühlt. Eine wunderbare Erfahrung, die ich absolut weiterempfehlen kann.“

Verifizierte Bewertung
auf FernstudiumCheck

Moritz Sch.
Absolvent · 2025

★★★★★

„Meine Klienten fragen mich öfter mal, woher ich dieses umfangreiche Wissen habe.“

BASISAUSBILDUNG

MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4	MODUL 5	MODUL 6
Die Geschichte der menschlichen Ernährung	Immunsystem und Lymphsystem	Verdauungssystem	Säure-Basen-Haushalt	Nährstoffe	Ernährung bei AD(H)S, Über-/Untergewicht, Sport, Alter
Ernährungsphilosophie DEINE ERNÄHRUNG	Nervensystem und Hormonsystem	Leber	Haut und natürliche Körperpflege	Zucker	Somatische Intelligenz
Zelle – Organismus	Bewegungssystem	Gallenblase	Atmungssystem	Industrienahrung	Beratung und Coaching
Herz-Kreislauf-System	Zähne	Bauchspeicheldrüse	Wasser	Fasten	
	Milch, Fleisch und Soja	Enzyme	Salz	DR. SWITZERS VITALKOST	
		Nieren und Harnwege		Gerson Therapie	Wildkräuter-Vitalkost
		Getreide und Brot			
PRAXISBUCH	Basics	Frühstück	Hauptgerichte	Keimen / Fermentieren	Süßes

PLUS

ESSBARE WILDKRÄUTER	KÖRPERLICHE ENTGIFTUNG	SPORTERNÄHRUNG	neu FRAUENGESUNDHEIT
Pflanzenkunde · Alltagstaugliche Rezepte	Zellgesundheit · Ausleitung Entgiftungsmethoden	Optimale Nährstoffversorgung Fitnessrezepte	Hormone · Zyklus · Stoffwechsel · Wechseljahre

PRO

VIDEO-ZUBEREITUNGSKURS	ONLINEKURS	SCHWANGERSCHAFT	HIPPOCRATES LIFESTYLE	ANTHONY WILLIAM *
Über 50 Zubereitungsvideos inkl. Lebensmittelkunde	Erfolgreich in die Selbständigkeit Sichtbar werden · Kunden gewinnen	Wissenschaft – Theorie – Praxis Säuglings- und Kleinkindalter	Sprossen- und Grünkrautzeit	Ernährungslehre, inkl. Reinigungskuren

* nicht ZFU zertifiziert

Ablauf

Unsere Fernausbildung kann ortsunabhängig und im eigenen Tempo absolviert werden – der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Ausbildungsinhalte sind spannend und ansprechend aufbereitet. Sie werden online und gedruckt in sechs Modulbüchern sowie einem Praxisbuch zur Verfügung gestellt. Die Module gliedern sich in mehrere Lehrbriefe. Im modernen Online-Campus gibt es zu jedem Lehrbrief ein Einführungsvideo, Lernfortschrittsübungen und Experten-Interviews.

Betreuung und Austausch

Das Online-Forum bietet jederzeit die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen und mit anderen Ausbildungsteilnehmern in Kontakt zu treten. Einmal im Monat erwartet dich ein Live-Zoom-Meeting zu aktuellen Themen.

Prüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem Online-Multiple-Choice-Test und einer Fallbearbeitung, die schriftlich eingereicht wird. Die bestandene Prüfung wird mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Optional ist eine ärztliche Prüfungsabnahme möglich. Alle Prüfungsteile müssen innerhalb von 24 Monaten absolviert werden.



Das macht unsere Ausbildung einzigartig

Lernen mit Freude

Komplexes Wissen verständlich lernen. Unsere professionell gestalteten Ausbildungsunterlagen machen auch anspruchsvolle Inhalte anschaulich und leicht zugänglich – gedruckt, digital und als Audio.

Eine klare Lernstruktur, regelmäßige Live-Zoom-Meetings und der persönliche Austausch im Fachforum unterstützen das Lernen im Selbststudium.

Wissen gezielt vertiefen

Ergänzende PLUS Module vertiefen wichtige Themen der pflanzenbasierten Ernährung. Dazu zählen Wildkräuter, Entgiftung, Sprossenzucht, Schwangerschaft, Kleinkind- und Sporternährung sowie Ernährung nach Anthony William.

Neu im PLUS-Paket: Ganzheitliche Frauengesundheit – für ein besseres Körperverständnis und mehr Wohlbefinden in jeder Lebensphase.

Vom Wissen in die Praxis

Unser beliebtes Praxisbuch bietet vielfältige, alltagstaugliche Zubereitungen rund um die frische, pflanzenbasierte Küche.

Ergänzend: Über 50 Praxisvideos zu Frühstück, Hauptspeisen, Sprossen- und Grünkrautzaucht, Fermentation und Süßspeisen – zum Mitmachen und Vertiefen.

Gesundheit ganzheitlich verstehen

Gesundheit ist mehr als Ernährung. Deshalb betrachten wir Ernährung, körperliches Wohlbefinden, Psyche und individuelle Lebenssituation im Zusammenspiel – als Grundlage für eine ganzheitliche und individuelle Beratung.

Sicher beraten

Ein fundiertes Beratungskonzept vermittelt grundlegende Coaching-Kompetenzen, führt in die Praxis der Klientenführung ein und bietet wertvolle Tools für einen sicheren Start in die eigene Beratungstätigkeit.

ZUKUNFT

Voraussetzung und Perspektiven

Unsere Ausbildung ist für alle geeignet, die

- ihre Leidenschaft für Ernährung zum Beruf machen und andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleiten möchten.
- Gleichzeitig richtet sie sich an alle, die ein tieferes Verständnis für die Wirkung einer natürlichen Ernährung erlangen und dieses Wissen für die eigene Gesundheit nutzen möchten.

Wir setzen keine speziellen Vorkenntnisse voraus. Damit die Ausbildung für dich ein Erfolg wird, solltest du jedoch ein großes Interesse an Ernährung und Gesundheit sowie Offenheit für eine ganzheitliche Betrachtungsweise mitbringen.

Die Tätigkeit als ganzheitlicher Ernährungsberater mit dem Fokus auf eine weitgehend pflanzenbasierte Ernährung bietet vielfältige Möglichkeiten, das erworbene Wissen professionell einzusetzen.

Folgende Tätigkeitsfelder sind vorstellbar:

- Ernährungsberatung in einer eigenen Praxis, gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit naturheilkundlichen Ärzten und Heilpraktikern, Online-Beratung, Einzel- und Gruppencoaching.
- Ernährungsberatung und Vortragstätigkeit für gesundheitsorientierte Gruppen in Wellness-Instituten, Fitness-Studios oder in Volkshochschulen.
- Ernährungsberatung als Erweiterung des bisherigen Tätigkeitsgebietes zum Beispiel als Heilpraktiker, in der Gastronomie, im Journalismus, als Fitnesstrainer oder Physiotherapeut.
- Aufbau einer eigenen Online-Präsenz mit Ernährungswissen, Rezepten und Online-Angeboten.



Anmeldung und Kosten

Wähle dein Paket

Bei deiner Anmeldung online auf unserer Webseite kannst du dich zwischen den drei Optionen BASIS, PLUS und PRO entscheiden.

BASIS – die fundierte Ausbildung

Mit den sechs Hauptmodulen und dem Praxisbuch erhältst du das gesamte Wissen für deine Ausbildung und Zertifizierung zum Ernährungsberater.

Alle Lerninhalte stehen dir gedruckt, digital und als Audio zur Verfügung. Eine Übersicht aller Ausbildungsthemen findest du auf den Seiten 10/11.

PLUS – Wissen gezielt vertiefen

PLUS enthält alle Inhalte des BASIS-Pakets und zusätzlich fünf Vertiefungsmodule zu ausgewählten Themen der pflanzenbasierten und ganzheitlichen Ernährung.

PRO – Wissen in die Praxis bringen

PRO ist unser umfangreichstes Paket. Zusätzlich zu BASIS und PLUS erhältst du zwei weitere Vertiefungsmodule, unseren Premium-Zubereitungskurs mit über 50 Praxisvideos sowie das Onlineprogramm „Erfolgreich in die Selbstständigkeit“.

Es begleitet dich von der Positionierung und Praxisgründung über die Kundengewinnung bis hin zur eigenen professionellen Website.

Lernen, wie es zu dir passt

Nach deiner Anmeldung erhältst du deine hochwertig gestalteten Modulhefte direkt nach Hause. Gleichzeitig hast du über unseren Online-Campus jederzeit und von überall Zugriff auf deine Lerninhalte.

Videovorträge, Lernkontrollen, Live-Zoom-Meetings und unser Fachforum begleiten dich zusätzlich durch deine Ausbildung.

Wähle das Paket, das am besten zu deinen Bedürfnissen passt, und starte deine Reise zum zertifizierten Ernährungsberater!

Fernausbildung Ernährungsberater BASIS

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

€ 1740

Ratenzahlung möglich
6 x € 300 oder 12 x € 150

Fernausbildung Ernährungsberater PLUS

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

PLUS Paket

Essbare Wildkräuter

Körperliche Entgiftung

Vegane Sporternährung

Ganzheitliche Frauengesundheit

€ 1920

Ratenzahlung möglich
6 x € 330 oder 12 x € 165

Fernausbildung Ernährungsberater PRO

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

PLUS Paket

Essbare Wildkräuter

Körperliche Entgiftung

Vegane Sporternährung

Ganzheitliche Frauengesundheit

PRO Paket

Video-Zubereitungskurs
50+ Video-Lektionen

Erfolgreich in die Selbstständigkeit

Zusatzmodule:

Schwangerschaft
und Kleinkindernährung

Hippocrates Lifestyle

Ernährung nach Anthony William²

€ 2640

Ratenzahlung möglich
6 x € 450 oder 12 x € 225

¹Gebühr für optionale ärztliche Prüfungsabnahme beträgt 200 €

²nicht ZFU zertifiziert

TEAM

Deine Ansprechpartner

Das Team der Deine Ernährung Akademie setzt sich mit Leidenschaft und Fachkompetenz dafür ein, die Lehrunterlagen stets aktuell zu halten, Fragen im fachlichen Forum zu beantworten und dich bestmöglich zu unterstützen.



Ulrike Eder
Fachliche Leitung
& Prüfungsabnahme



Jürgen Eder
Organisatorische
Leitung



Lisa Wengerek
Koordination &
Administration



Carola Lingelbach
Entwicklung der
Lehrinhalte



Anna Platzgummer
Fachliches
Forum



Carola Lingelbach
Lehrvideos &
Projekte



Laetitia Schidlo
Fachliche Fragen
Anthony William



Victoria Rust
Fachliche Fragen
Sporternährung

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Website
www.deine-ernaehrung.de/ausbildung/

Falls du noch Fragen hast – kontaktiere uns gerne persönlich

per Mail info@deine-ernaehrung.de
per Telefon +49 8191 989 464

Wir freuen uns über deine Anfrage!

Ich bin enthusiastisch und hin und weg! Würde es jedem wärmstens empfehlen, der auch nur für sich persönlich oder auch beruflich eine Veränderung wünscht – TOP!

Dass die Ausbildung so umfangreich gestaltet ist und die Themen ausführlich und tiefgehend behandelt werden, finde ich absolut genial, da man sich somit ein sehr breites Wissen aneignet und dieses dann auch zukünftig in der Ernährungsberatung wunderbar nutzen kann, um Menschen bei jeglichen Fragen weiterhelfen zu können.

Ich konnte es kaum erwarten, das erste Modul zu erhalten. Mein Gefühl hat sich bestätigt. Ich bin einfach nur begeistert. Optisch unglaublich ansprechend, sehr verständnisvoll erklärt und Ulrike und Jürgen sind sehr hilfsbereit.

Als ich mich das erste Mal auf dem Campus eingeloggt hatte, war ich sofort begeistert. Mit dem Design und der Übersichtlichkeit macht es richtig Spaß sich das Wissen anzueignen.

© 2024 Deine Ernährung

Deine Ernährung Akademie
Jürgen Eder
Johann-Mutter-Str. 23
86899 Landsberg am Lech

www.deine-ernaehrung.de
+49 8191 989 464