

Fernausbildung zum ganzheitlichen Ernährungsberater

Staatlich zugelassen



03

HERZLICH
WILLKOMMEN

05

ERNÄHRUNGSPHILOSOPHIE
VON DEINE ERNÄHRUNG

06

FERNAUSBILDUNG ZUM
GANZHEITLICHEN
ERNÄHRUNGSBERATER

10

INHALTE UND ABLAUF DER
AUSBILDUNG

13

DAS MACHT UNSERE
AUSBILDUNG EINZIGARTIG

14

VORAUSSETZUNG UND
PERSPEKTIVEN

16

ANMELDUNG UND
KOSTEN

HALLO

Willkommen bei der Deine Ernährung Akademie

Der Genuss, die Vitalität und das positive Lebensgefühl, die mit einer vollwertigen, pflanzenbasierten Ernährung verbunden sind, sind so genial – das wollen wir mit so vielen Menschen wie möglich teilen: Das muss hinaus in die Welt!

Mit unserem ernährungswissenschaftlich fundierten Ausbildungskonzept bieten wir dir die Möglichkeit, nicht nur deine eigene Gesundheit auf ein neues Level zu bringen, sondern auch anderen Menschen dabei zu helfen, echte Veränderungen zu bewirken.

Wir freuen uns auf dich!

Ulrike & Jürgen





WISSEN

Gesundheit beginnt mit Ernährung

Finde deine Ernährung

Der Einstieg in eine pflanzenbasierte Ernährung eröffnet eine neue Welt des Essens – frisch, vitalstoffreich und voller Lebenskraft. Dabei steht nicht ein dogmatisches Ernährungskonzept im Vordergrund, sondern die Freude an natürlichen Lebensmitteln und der Wunsch nach mehr Leichtigkeit, Klarheit und Wohlbefinden.

Im Fokus sind Gesundheit, Nährstoffreichtum und die Erkenntnis, dass die optimale Ernährung individuell verschieden ist und sich im Laufe des Lebens wandeln kann. Flexibilität und Offenheit helfen, starre Vorstellungen loszulassen und den Zugang zur eigenen Körperintelligenz wiederzuentdecken.

Stärke deine Gesundheit

Im Zentrum der Ausbildung steht die Frage: Wie können wir leben, damit Krankheit gar nicht erst entsteht?

Zur Beantwortung dieser Frage werden die Ursachen von Krankheiten analysiert und Lösungen aufgezeigt, um den Körper in seiner natürlichen Regulationsfähigkeit gezielt zu unterstützen.

Die Ausbildung verbindet medizinisches und ernährungswissenschaftliches Wissen mit einem tiefen Verständnis für die Selbstheilungskräfte des Körpers. Ein entscheidender Schritt besteht darin, stark verarbeitete und säurebildende Lebensmittel schrittweise zu reduzieren und stattdessen frische, pflanzliche Nahrungsmittel in den Alltag zu integrieren.

So entsteht eine Ernährungsweise, die den Organismus basisch und nährstoffreich versorgt, den Stoffwechsel entlastet und aktiviert – und damit die Grundlage für nachhaltige Gesundheit schafft.

BERUF

Zertifizierung zum ganzheitlichen Ernährungsberater

Lebe deine Berufung

Das vermittelte Wissen – ergänzt durch persönliche Erfahrung – bereitet optimal darauf vor, die gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit zu verstehen und Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance ganzheitlich zu begleiten.

Ein fundiertes Beratungskonzept vermittelt grundlegende Coaching-Kompetenzen, führt in die Praxis der Klientenführung ein und stellt wertvolle Werkzeuge bereit, die den Einstieg in die eigene Beratungstätigkeit erleichtern.

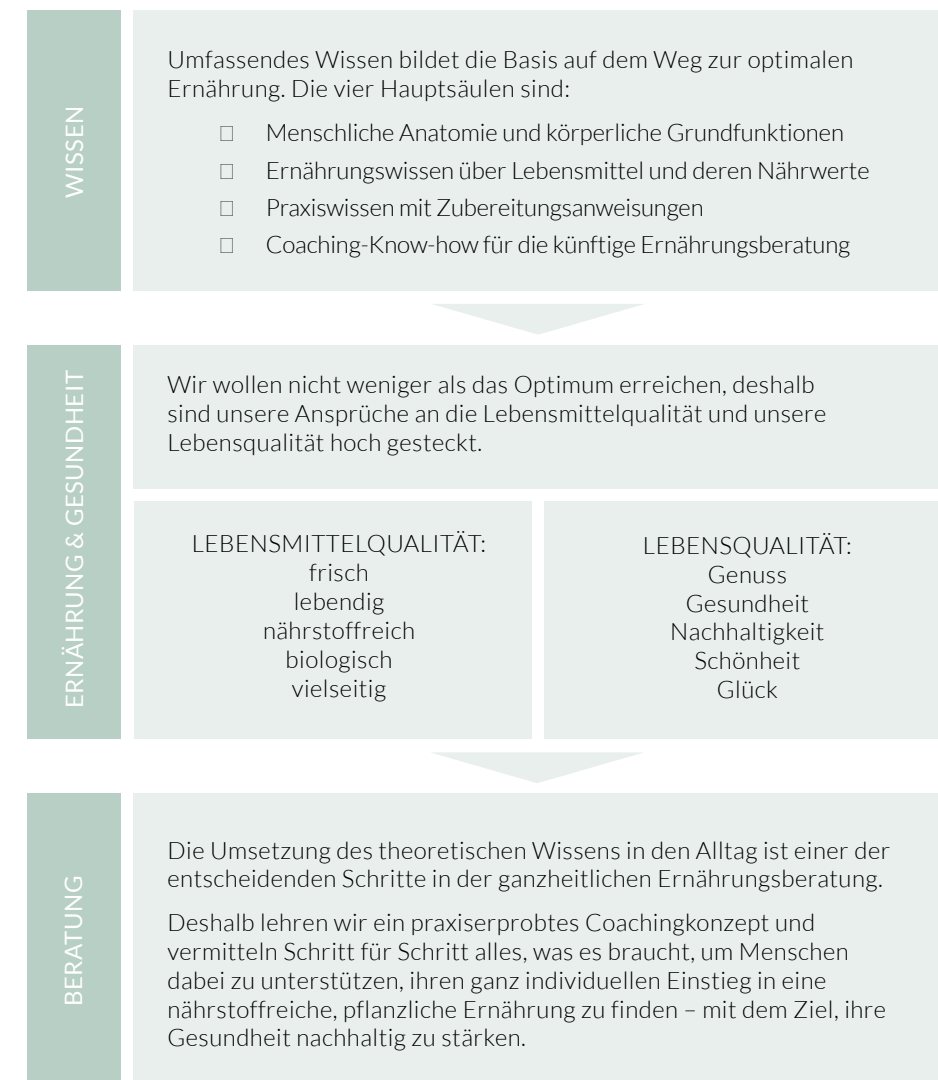
Der Beruf des ganzheitlichen Ernährungsberaters – mit dem Fokus auf eine weitgehend pflanzliche Ernährung – ist ein zukunftsweisendes Tätigkeitsfeld, das vielfältige berufliche Perspektiven eröffnet.

Qualität, die überzeugt: Staatlich geprüft und zugelassen

- Staatlich geprüft: Unsere Lehrinhalte sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) unter der Zulassungsnummer 7325618 geprüft.
- Ausgezeichnete Qualität: Seit Jahren gehören wir zu den führenden Fernschulen im Bereich Ernährung.



Unser Konzept im Überblick



„Die Ausbildung zur Ernährungsberaterin mit dem Fokus auf die vegane Ernährung hat mir einen unendlichen Segen gebracht. Unser Körper ist so ein faszinierendes Wunderwerk und mit der richtigen Ernährung kann man ihn unterstützen und sich selbst heilen. Ganz berechtigt heißt die Akademie „Deine Ernährung“, da ich wirklich gelernt habe, auf meinen Körper zu hören. Diese Ausbildung ist eine wahre Freude und wirklich lebensverändernd.“

Paula Fischer, Model



BASISAUSBILDUNG

MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4	MODUL 5	MODUL 6
Die Geschichte der menschlichen Ernährung	Immunsystem und Lymphsystem	Verdauungssystem	Säure-Basen-Haushalt	Nährstoffe	Ernährung bei AD(H)S, Über-/Untergewicht, Sport, Alter
Ernährungsphilosophie DEINE ERNÄHRUNG	Nervensystem und Hormonsystem	Leber	Haut und natürliche Körperpflege	Zucker	Somatische Intelligenz
Zelle – Organismus	Bewegungssystem	Gallenblase	Atmungssystem	Industrienahrung	Beratung und Coaching
Herz-Kreislauf-System	Zähne	Bauchspeicheldrüse	Wasser	Fasten	
	Milch, Fleisch und Soja	Enzyme	Salz	DR. SWITZERS VITALKOST	
		Nieren und Harnwege		Gerson Therapie	Wildkräuter-Vitalkost
		Getreide und Brot			
PRAXISBUCH	Basics	Frühstück	Hauptgerichte	Keimen / Fermentieren	Süßes

PLUS

ESSBARE WILDKRÄUTER	SCHWANGERSCHAFT	KÖRPERLICHE ENTGIFTUNG	SPORTERNÄHRUNG
Pflanzenkunde / Alltagstaugliche Rezepte	Wissenschaft – Theorie – Praxis / Säuglings- und Kleinkindalter	Grundlagen – Prinzipien / Entgiftungsmethoden	Optimale Nährstoffversorgung / Fitnessrezepte

PRO

VIDEO-ZUBEREITUNGSKURS	ERFOLGREICH IM GESUNDHEITSBUSINESS	HIPPOCRATES LIFESTYLE	ANTHONY WILLIAM *
Über 50 Zubereitungsvideos inkl. Lebensmittelkunde	Onlineprogramm: Unterstützung in die Selbständigkeit	Sprossen- und Grünkrautzeit	Ernährungslehre, inkl. Reinigungskuren

* nicht ZFU zertifiziert

Ablauf

Unsere Fernausbildung kann ortsunabhängig und im eigenen Tempo absolviert werden – der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Ausbildungsinhalte sind spannend und ansprechend aufbereitet. Sie werden online und gedruckt in sechs Modulbüchern sowie einem Praxisbuch zur Verfügung gestellt. Die Module gliedern sich in mehrere Lehrbriefe. Im modernen Online-Campus gibt es zu jedem Lehrbrief ein Einführungsvideo, Lernfortschrittsübungen und Experten-Interviews.

Betreuung und Austausch

Das Online-Forum bietet jederzeit die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen und mit anderen Ausbildungsteilnehmern in Kontakt zu treten. Einmal im Monat kann an einem Live-Zoom-Meeting teilgenommen werden.

Prüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem Online-Multiple-Choice-Test und einer Fallbearbeitung, die schriftlich eingereicht wird. Die bestandene Prüfung wird mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Optional ist eine ärztliche Prüfungsabnahme möglich. Alle Prüfungsteile müssen innerhalb von 24 Monaten absolviert werden.



Das macht unsere Ausbildung einzigartig

Lernen mit Freude

Unsere Ausbildungsunterlagen sind ansprechend, übersichtlich und professionell grafisch gestaltet und sind sowohl gedruckt, online als auch als Audio verfügbar. Das umfangreiche Wissen wird verständlich und anschaulich vermittelt und motiviert dazu, mit großer Freude zu lernen. Die klare Struktur, regelmäßige Live-Zoom-Meetings und der Austausch im fachlichen Forum unterstützen das Lernen im Selbststudium.

Vertiefende Lerninhalte

In ergänzenden Plus Modulen vertiefen wir wichtige aktuelle Themen der veganen Ernährung. Dazu zählen Wildkräuter, Entgiftung, Sprossenzucht, Schwangerschaft, Kleinkind- und Sporternährung sowie Ernährung nach Anthony William.

Der Praxisteil

Ein besonderes Highlight ist unser Praxisbuch, das Schritt für Schritt in die rohvegane Ernährungsweise einführt und eine praktische Umsetzung der Lerninhalte ermöglicht.

Optional: Über 50 Zubereitungsvideos rund um Frühstück, Hauptspeisen, Sprossen- und Grünkrautzucht, Fermentation und Süßspeisen laden zum Mitmachen ein und enthalten vertiefende Informationen zur Lebensmittelkunde.

Ganzheitliche Gesundheit

Eine erfolgreiche und nachhaltige Ernährungsberatung basiert darauf, den Menschen ganzheitlich zu betrachten und die Wechselwirkungen zwischen Wohlbefinden, mentaler Gesundheit und Ernährungsweise in die Beratung einzubeziehen. So sind unsere Absolventen in der Lage, ihre Klienten individuell und umfassend zu begleiten und wirksame Empfehlungen bei körperlichen Beschwerden zu geben.

Das Beratungskonzept

Ein fundiertes Beratungskonzept vermittelt grundlegende Coaching-Kompetenzen, führt in die Praxis der Klientenführung ein und bietet wertvolle Tools, die einen leichten Start in die zukünftige Beratungstätigkeit ermöglichen.

ZUKUNFT

Voraussetzung und Perspektiven

Unsere Ausbildung ist für alle geeignet, die

- ihre Leidenschaft für Ernährung zu ihrem Beruf machen und andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit unterstützen wollen, aber auch für alle,
- die ein tieferes Verständnis über die gesundheitsfördernde Wirkung einer natürlichen Ernährungsweise erlangen und ihre eigene Gesundheit auf ein höheres Level heben möchten.

Wir setzen keine speziellen Vorkenntnisse voraus. Damit jedoch die Ausbildung für dich ein Erfolg wird, ist ein großes Interesse an ernährungswissenschaftlichen Themen und die Bereitschaft zur ganzheitlichen Betrachtung von Gesundheit erforderlich.

Der Beruf des ganzheitlichen Ernährungsberaters mit dem Fokus auf eine weitgehend pflanzliche Ernährung ist ein Beruf mit Zukunft und eröffnet viele berufliche Perspektiven.

Folgende Tätigkeitsfelder sind vorstellbar:

- Ernährungsberatung in einer eigenen Praxis, gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit naturheilkundlichen Ärzten und Heilpraktikern, Online-Beratung, Einzel- und Gruppencoaching.
- Ernährungsberatung und Vortragstätigkeit für gesundheitsorientierte Gruppen in Wellness-Instituten, Fitness-Studios oder in Volkshochschulen.
- Ernährungsberatung als Erweiterung des bisherigen Tätigkeitsgebietes zum Beispiel als Heilpraktiker, in der Gastronomie, im Journalismus, als Fitnesstrainer oder Physiotherapeut.
- Food-Bloggen auf Social-Media-Kanälen.



Anmeldung und Kosten

Wähle dein Paket

Bei deiner Anmeldung online auf unserer Webseite kannst du dich zwischen den drei Optionen BASIS, PLUS und PRO entscheiden.

Das **BASIS-Paket**: Dieses Paket führt mit den sechs Hauptmodulheften und einem Praxisbuch zur Zertifizierung als Ernährungsberater. Alle Inhalte werden gedruckt, digital und als Audio zur Verfügung gestellt und von unseren Experten im fachlichen Forum betreut. Eine Übersicht aller in der Ausbildung behandelten Themen befindet sich auf den Seiten 10/11.

Das **PLUS-Paket**: Neben den Inhalten des BASIS Pakets enthält das PLUS Paket vier weitere spannende Module, die wichtige aktuelle Themen der pflanzlichen Ernährung vertiefen. Auch diese Module werden gedruckt und digital zur Verfügung gestellt und von unseren Experten im fachlichen Forum betreut.

Das **PRO-Paket**: Dieses umfassende Paket enthält zusätzlich einen Zubereitungskurs mit über 50 Zubereitungsvideos, zwei weitere PLUS Module und das Onlineprogramm „Erfolgreich in die Selbstständigkeit“. Dieses Programm unterstützt dich Schritt für Schritt bei deinem Start in die Selbstständigkeit, hilft dir bei der Praxisgründung, Positionierung, Kundengewinnung und der Erstellung einer professionellen Webseite.

Besonders beliebt sind unsere schön gestalteten Modulhefte

Nach deiner Anmeldung wird dein Lehrpaket in unserer Versandabteilung zusammengestellt und für den Versand vorbereitet.

Zusätzlich sind alle Lerninhalte über unseren Online-Campus von überall auf der Welt zugänglich, sowohl als Text als auch als Audio. Zur Unterstützung des Lernprozesses stehen zu jedem Lehrbrief Videovorträge und kurze Tests zur Verfügung. Monatlich finden Live-Zoom-Meetings zu aktuellen Themen statt.

Wähle das Paket, das am besten zu deinen Bedürfnissen passt und starte deine Reise zum zertifizierten Ernährungsberater!

Fernausbildung Ernährungsberater BASIS

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

€ 1740

Ratenzahlung möglich
6 x € 300 oder 12 x € 150

Fernausbildung Ernährungsberater PLUS

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

PLUS Paket

Essbare Wildkräuter

Roh-vegane Schwangerschaft
und Kleinkindernährung

Roh-vegane Sporternährung

Körperliche Entgiftung

€ 1920

Ratenzahlung möglich
6 x € 330 oder 12 x € 165

Fernausbildung Ernährungsberater PRO

Staatlich zugelassen

Gesamtpaket

28 Lehrbriefe in 6 Modulheften
gedruckt + digital + Audio

Praxisbuch
gedruckt + digital

Online Forum + Community

Experteninterviews

Fragen und Tests zur Lernkontrolle
Prüfung¹ und Abschlusszertifikat

PLUS Paket

Essbare Wildkräuter

Roh-vegane Schwangerschaft
und Kleinkindernährung

Roh-vegane Sporternährung

Körperliche Entgiftung

PRO Paket

Roh-veganer Zubereitungskurs
50 Zubereitungsvideos

Erfolgreich in die
Selbstständigkeit
Onlineprogramm²

Ernährung nach Anthony William
Zusatzmodul²

€ 2640

Ratenzahlung möglich
6 x € 450 oder 12 x € 225

¹Gebühr für optionale ärztliche Prüfungsabnahme beträgt 200 €

²nicht ZFU zertifiziert

TEAM

Deine Ansprechpartner

Das Team der Deine Ernährung Akademie setzt sich mit Leidenschaft und Fachkompetenz dafür ein, die Lehrunterlagen stets aktuell zu halten, Fragen im fachlichen Forum zu beantworten und dich bestmöglich zu unterstützen.



Ulrike Eder
Fachliche Leitung
& Prüfungsabnahme



Jürgen Eder
Organisatorische
Leitung



Lisa Wengerek
Fachliche
Unterstützung



Carola Lingelbach
Fachliche
Unterstützung



Anna Platzgummer
Fachliches
Forum



Henry Lop
Fachliches
Forum



Laetitia Schidlo
Fachliche Fragen
Anthony William



Victoria Rust
Fachliche Fragen
Sporternährung

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Website
www.deine-ernaehrung.de/ausbildung/

Falls du noch Fragen hast, kontaktiere uns gerne per E-Mail – wir antworten dir so schnell wie möglich!

Mail: info@deine-ernaehrung.de

Wir freuen uns über deine Anfrage!

Ich bin enthusiastisch und hin und weg! Würde es jedem wärmstens empfehlen, der auch nur für sich persönlich oder auch beruflich eine Veränderung wünscht – TOP!

Dass die Ausbildung so umfangreich gestaltet ist und die Themen ausführlich und tiefgehend behandelt werden, finde ich absolut genial, da man sich somit ein sehr breites Wissen aneignet und dieses dann auch zukünftig in der Ernährungsberatung wunderbar nutzen kann, um Menschen bei jeglichen Fragen weiterhelfen zu können.

Ich konnte es kaum erwarten, das erste Modul zu erhalten. Mein Gefühl hat sich bestätigt. Ich bin einfach nur begeistert. Optisch unglaublich ansprechend, sehr verständnisvoll erklärt und Ulrike und Jürgen sind sehr hilfsbereit.

Als ich mich das erste Mal auf dem Campus eingeloggt hatte, war ich sofort begeistert. Mit dem Design und der Übersichtlichkeit macht es richtig Spaß sich das Wissen anzueignen.

