

Fernausbildung Ernährungsberater:in

SCHWERPUNKT ROH-VEGAN

Staatlich zugelassen



03

WILLKOMMEN BEI
DEINE ERNÄHRUNG

05

ERNÄHRUNGSPHILOSOPHIE
VON DEINE ERNÄHRUNG

06

FERNAUSBILDUNG
ERNÄHRUNGSBERATER:IN

10

INHALTE UND ABLAUF DER
AUSBILDUNG

13

DAS MACHT UNSERE
AUSBILDUNG EINZIGARTIG

14

VORAUSSETZUNG UND
PERSPEKTIVEN

16

ANMELDUNG UND
KOSTEN

HEALLO

Willkommen bei „Deine Ernährung“

Der Genuss, die Vitalität und das positive Lebensgefühl, die mit einer vollwertigen pflanzenbasierten Ernährung verbunden sind, sind so genial – davon wollen wir nicht alleine profitieren: Das muss hinaus in die Welt!

Hier stellen wir ein ernährungswissenschaftlich fundiertes Ausbildungskonzept vor, das umfassende gesundheitliche Bereicherung ermöglicht.

Wir freuen uns auf dich!

Ulrike & Jürgen





Die Ernährungsphilosophie von „Deine Ernährung“

Die pflanzenbasierte Ernährung ist ein Lebensstil mit nachhaltiger Wirkung für unsere Gesundheit und unser ganzes Leben. Sie vertieft unseren Bezug zur Natur als unsere Lebensgrundlage, führt zu einem „Genährtsein“, zu Leichtigkeit und innerer Klarheit, während sie gleichzeitig der Prävention von Krankheiten dient.

Unsere zentrale Leitfrage lautet: Wie können wir leben, damit Krankheit gar nicht erst entsteht? Und so werden wir während der Ausbildung die Ursachen von Krankheiten erkunden und Lösungen aufzeigen, wie wir unseren Organismus dabei unterstützen können, sich immer wieder selbst ins Gleichgewicht zu bringen.

Medizinisch und ernährungswissenschaftlich arbeiten wir von „Deine Ernährung“ mit Dr. John Switzer zusammen. Der Bedarf an zukunftsorientierten Ernährungsberatern veranlasste uns, das Wissen unserer Ausbildung um die Lehre der „Wildkräuter-Vitalkost“ zu erweitern.

Heute können wir Ernährungsberater:innen ausbilden, die bestmöglich gerüstet sind, um die Herausforderungen unserer Zeit zu erkennen und Menschen optimal auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten.

Wer sich für die roh-vegane Ernährung öffnet, darf sich auf eine spannende Reise freuen. Dabei geht es nicht darum, eine dogmatische und ausschließlich rohe Ernährung zu praktizieren. Vielmehr streben wir an, die aktuelle Ernährung zu optimieren und zu erlernen, wie wir uns basenüberschüssig und so nährstoffreich wie möglich ernähren können. Unser Ziel ist es, unserem Körper möglichst viele Nährstoffe zuzuführen und dabei gleichzeitig das Verdauungssystem und den Stoffwechsel zu entlasten.

WISSEN

Fernausbildung Ernährungsberater:in

SCHWERPUNKT ROH-VEGAN
Staatlich zugelassen

Die Basis auf dem Weg zu optimaler Ernährung und Gesundheit bildet ein tiefgreifendes Verständnis vom menschlichen Körper, seinen Bedürfnissen und den damit verbundenen Ernährungsgrundlagen.

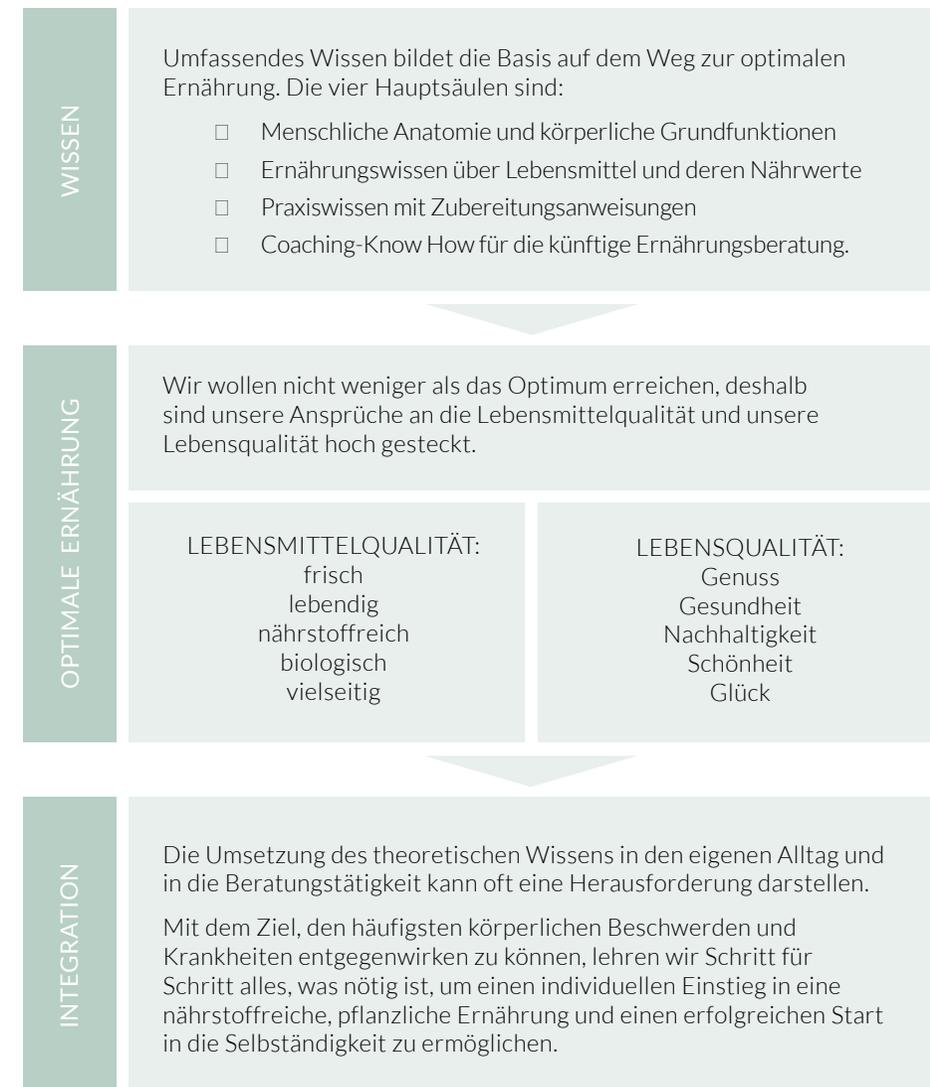
Denn wie sollen wir Gesundheit erlangen, wenn wir nicht wissen, welche gravierenden Fehler wir machen?

Tatsächlich liegt im mangelnden Wissen über gesunde Ernährung ein Grundproblem. Auf der Grundlage der Ernährungswissenschaften, unter Einbeziehung der »natürlichen Gesundheitslehre« und unter Berücksichtigung der Aussagen der Pioniere der pflanzenbasierten Ernährung, haben wir die Essenz herausgearbeitet, die eine tiefe Gesundheit bis ins hohe Alter ermöglichen kann.

Unsere Ausbildung verspricht ein hohes Level an Wissen über die grundlegenden Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Ernährung und liefert die wesentlichen Bausteine für eine erfolgreiche Ernährungsberatung. Die Lehrinhalte sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht geprüft und unter der Zulassungsnummer 7325618 zugelassen. Zudem sind wir als Bildungsträger AZAV zertifiziert, wodurch eine Kostenübernahme durch die Arbeitsagentur möglich ist. Seit Jahren gehören wir zu den ausgezeichneten Top Fernschulen.



Unser Konzept im Überblick



„Die Ausbildung zur Ernährungsberaterin mit dem Fokus auf die roh-vegane Ernährung hat mir einen unendlichen Segen gebracht. Unser Körper ist so ein faszinierendes Wunderwerk und mit der richtigen Ernährung kann man ihn unterstützen und sich selbst heilen. Ganz berechtigt heißt die Akademie „Deine Ernährung“, da ich wirklich gelernt habe, auf meinen Körper zu hören. Diese Ausbildung ist eine wahre Freude und wirklich lebensverändernd.“

Paula Fischer, Model



BASISAUSBILDUNG

	MODUL 1	MODUL 2	MODUL 3	MODUL 4	MODUL 5	MODUL 6
	Die Geschichte der menschlichen Ernährung	Immunsystem und Lymphsystem	Verdauungssystem	Säure-Basen-Haushalt	Nährstoffe	Ernährung bei AD(H)S, Über-/Untergewicht, Sport, Alter
	Ernährungsphilosophie DEINE ERNÄHRUNG	Nervensystem und Hormonsystem	Leber	Haut und natürliche Körperpflege	Zucker	Somatische Intelligenz
	Zelle – Organismus	Bewegungssystem	Gallenblase	Atmungssystem	Industrienahrung	Beratung und Coaching
	Herz-Kreislauf-System	Zähne	Bauchspeicheldrüse	Wasser	Fasten	
		Milch, Fleisch und Soja	Enzyme	Salz	DR. SWITZERS VITALKOST	
			Nieren und Harnwege		Gerson Therapie	Wildkräuter-Vitalkost
			Getreide und Brot			
	PRAXISBUCH	Basics	Frühstück	Hauptgerichte	Keimen / Fermentieren	Süßes

PLUS

ESSBARE WILDKRÄUTER	SCHWANGERSCHAFT	KÖRPERLICHE ENTGIFTUNG	SPORTERNÄHRUNG
Pflanzenkunde / Alltagstaugliche Rezepte	Wissenschaft – Theorie – Praxis / Säuglings- und Kleinkindalter	Grundlagen – Prinzipien / Entgiftungsmethoden	Optimale Nährstoffversorgung / Fitnessrezepte

PRO

VIDEO-ZUBEREITUNGSKURS	ERFOLGREICH IM GESUNDHEITSBUSINESS	HIPPOCRATES LIFESTYLE	ANTHONY WILLIAM *
Über 50 Zubereitungsvideos inkl. Lebensmittelkunde	Onlineprogramm: Unterstützung in die Selbständigkeit	Sprossen- und Grünkrautzucht	Ernährungslehre, inkl. Reinigungskuren

* nicht ZFU zertifiziert

Ablauf

Unsere Fernausbildung kann ortsunabhängig und im eigenen Tempo durchgeführt werden. Der Beginn ist jederzeit möglich.

Die Ausbildungsinhalte sind spannend und ansprechend aufbereitet. Sie werden online und gedruckt in 6 Modulbüchern sowie einem Praxisbuch zur Verfügung gestellt. Die Module gliedern sich in mehrere Lehrbriefe. In einem modernen Ausbildungscampus gibt es zu jedem Lehrbrief ein Einführungsvideo, Lernfortschrittsübungen und Experteninterviews.

Betreuung und Austausch

Das Online-Forum bietet jederzeit die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen und mit anderen Ausbildungsteilnehmern in Kontakt zu treten. Einmal im Monat kann an einem Live-Zoom-Meeting teilgenommen werden.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem Online-Multiple-Choice-Test und einer Fallbearbeitung, die schriftlich eingereicht wird. Die bestandene Prüfung wird mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Optional ist eine ärztliche Prüfungsabnahme möglich. Alle Prüfungsteile müssen innerhalb von 24 Monaten absolviert werden.



Das macht unsere Ausbildung einzigartig

Die Ausbildungsunterlagen machen Freude

Alle Lerninhalte sind ansprechend, übersichtlich und professionell graphisch gestaltet und sind sowohl gedruckt, online und als Audio verfügbar. Das umfangreiche Wissen wird verständlich und anschaulich vermittelt und motiviert dazu, mit großer Freude zu lernen. Die gute Struktur und Live-Zoom-Meetings unterstützen das Lernen im Selbststudium, während unser fachliches Forum jederzeit die Möglichkeit bietet, Verständnisfragen zu stellen.

Vertiefende Lerninhalte

In ergänzenden Plus Modulen vertiefen wir wichtige aktuelle Themen der veganen Ernährung. Dazu zählen Wildkräuter, Entgiftung, Sprossen- und Grünkraut-zucht, Schwangerschaft, Kleinkind- und Sporternährung sowie Anthony William.

Der Praxisteil

Ein Highlight für die praktische Umsetzung ist das Praxisbuch. Angepasst an die behandelten Themen im Theorieteil, macht das Praxisbuch Schritt für Schritt mit der roh-veganen Ernährungsweise vertraut.

Optional: Über 50 Zubereitungsvideos rund um Frühstück, Hauptspeisen, Sprossen- und Grünkraut-zucht, Fermentation und Süßspeisen laden zum Mit-machen ein und enthalten vertiefende Informationen zur Lebensmittelkunde.

Ganzheitliche Gesundheit

Eine erfolgreiche und nachhaltige Ernährungsberatung basiert darauf, den Menschen als Ganzes wahrzunehmen und die Zusammenhänge zwischen Wohlbefinden, Lebens- und Ernährungsweise in der Beratung zu berücksichtigen. Unser Ziel ist es, dass unsere Absolventen in ihrer zukünftigen Beratungstätigkeit ihren Klienten individuell gerecht werden und wirkungsvolle Empfehlungen für körperliche Beschwerden und Krankheiten geben können.

Das Beratungskonzept

Ein umfassendes Beratungskonzept vermittelt grundlegende Coachingkompetenzen, führt in die Geschicke der Klientenführung ein und enthält wertvolle Tools, die einen leichten Start in die zukünftige Beratungstätigkeit ermöglichen.



ZUKUNFT

Voraussetzung und Perspektiven

Unsere Ausbildung ist für alle geeignet, die

- ihre Leidenschaft für Ernährung zu ihrem Beruf machen und andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit unterstützen wollen, aber auch für alle,
- die ein tieferes Verständnis über die gesundheitliche Wirkung einer natürlichen Ernährungsweise erlangen und ihre eigene Gesundheit auf ein höheres Level heben möchten.

Wir setzen keine speziellen Vorkenntnisse voraus. Damit jedoch die Ausbildung für dich ein Erfolg wird, ist ein großes Interesse an ernährungswissenschaftlichen Themen und die Bereitschaft für eine ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit erforderlich.

Der Beruf des Ernährungsberaters mit dem Schwerpunkt der roh-veganen Ernährung ist ein sehr zukunftsweisender Beruf und eröffnet viele berufliche Perspektiven.

Folgende Tätigkeitsfelder sind vorstellbar:

- Ernährungsberatung in einer eigenen Praxis, ggf. in Zusammenarbeit mit naturheilkundlichen Ärzten und Heilpraktikern, Online-Beratung, Einzel- und Gruppencoaching.
- Ernährungsberatung und Vortragstätigkeit für gesundheitsorientierte Gruppen in Wellness-Instituten, Fitness-Studios oder in Volkshochschulen.
- Ernährungsberatung als Erweiterung des bisherigen Tätigkeitsgebietes zum Beispiel als Heilpraktiker, in der Gastronomie, im Journalismus, als Fitness-trainer oder Physiotherapeut.
- Food-Bloggen auf Social-Media-Kanälen.



Anmeldung und Kosten

Wähle dein Paket

Bei deiner Anmeldung online auf unserer Webseite kannst du dich zwischen den drei Optionen BASIS, PLUS und PRO entscheiden.

Das **BASIS Paket**. Dieses Paket führt mit den sechs Hauptmodulheften und einem Praxisbuch zur Zertifizierung als Ernährungsberater. Alle Inhalte werden gedruckt, digital und als Audio zur Verfügung gestellt und von unseren Experten im fachlichen Forum betreut. Eine Übersicht aller in der Ausbildung behandelten Themen befindet sich auf den Seiten 10/11.

Das **PLUS Paket**: Neben den Inhalten des BASIS Pakets enthält das PLUS Paket vier weitere spannende Module, die wichtige aktuelle Themen der pflanzlichen Ernährung vertiefen. Auch diese Module werden gedruckt und digital zur Verfügung gestellt und von unseren Experten im fachlichen Forum betreut.

Das **PRO Paket**: Dieses umfassende Paket enthält zusätzlich einen Zubereitungskurs mit über 50 Zubereitungsvideos, zwei weitere PLUS Module und das Onlineprogramm „Erfolgreich im Gesundheitsbusiness“. Dieses Programm unterstützt dich Schritt für Schritt bei deinem Start in die Selbständigkeit, hilft dir bei der Praxisgründung, Positionierung, Kundengewinnung und der Erstellung einer professionellen Webseite.

Besonders beliebt sind unsere schön gestalteten Modulhefte

Nach deiner Anmeldung wird dein Lehrpaket in unserer Versandabteilung zusammengestellt und für den Versand vorbereitet.

Zusätzlich können alle Lerninhalte über unseren Online-Campus von überall auf der Welt zugänglich, sowohl als Text als auch als Audio. Zur Unterstützung des Lernprozesses stehen zu jedem Lehrbrief Videovorträge und kurze Tests zur Verfügung. Monatlich finden Live-Zoom-Meetings zu aktuellen Themen statt.

Wähle das Paket, das am besten zu deinen Bedürfnissen passt und starte deine Reise zum zertifizierten Ernährungsberater!

Fernausbildung Ernährungsberater BASIS	Fernausbildung Ernährungsberater PLUS	Fernausbildung Ernährungsberater PRO
Schwerpunkt roh-vegan Staatlich zugelassen	Schwerpunkt roh-vegan Staatlich zugelassen	Schwerpunkt roh-vegan Staatlich zugelassen
Gesamtpaket 28 Lehrbriefe in 6 Modulheften gedruckt + digital + Audio Praxisbuch gedruckt + digital Online Forum + Community Experteninterviews Fragen und Tests zur Lernkontrolle Prüfung ¹ und Abschlusszertifikat	Gesamtpaket 28 Lehrbriefe in 6 Modulheften gedruckt + digital + Audio Praxisbuch gedruckt + digital Online Forum + Community Experteninterviews Fragen und Tests zur Lernkontrolle Prüfung ¹ und Abschlusszertifikat	Gesamtpaket 28 Lehrbriefe in 6 Modulheften gedruckt + digital + Audio Praxisbuch gedruckt + digital Online Forum + Community Experteninterviews Fragen und Tests zur Lernkontrolle Prüfung ¹ und Abschlusszertifikat
€ 1740 Ratenzahlung möglich 6 x € 300 oder 12 x € 150	PLUS Paket Essbare Wildkräuter Roh-vegane Schwangerschaft und Kleinkindernahrung Roh-vegane Sporternährung Körperliche Entgiftung	PLUS Paket Essbare Wildkräuter Roh-vegane Schwangerschaft und Kleinkindernahrung Roh-vegane Sporternährung Körperliche Entgiftung
	€ 1920 Ratenzahlung möglich 6 x € 330 oder 12 x € 165	PRO Paket Roh-vegane Zubereitungskurs 50 Zubereitungsvideos Erfolgreich im Gesundheitsbusiness Onlineprogramm ² Ernährung nach Anthony William Zusatzmodul ²
		€ 2640 Ratenzahlung möglich 6 x € 450 oder 12 x € 225

¹Gebühr für optionale ärztliche Prüfungsabnahme beträgt 200 €

²nicht ZFU zertifiziert

TEAM

Deine Ansprechpartner

Das Deine Ernährung Team arbeitet mit großem Engagement und tiefer Überzeugung an der stetigen Aktualisierung der Lehrunterlagen, an der Beantwortung der Fragen im fachlichen Forum und ist jederzeit gerne für dich da.



Ulrike Eder
Fachliche Leitung
& Prüfungsabnahme



Jürgen Eder
Organisatorische
Leitung



Johannes Eder
Web Design &
Online Marketing



Carola Lingelbach
Fachliche
Unterstützung



Anna Platzgummer
Fachliches
Forum



Henry Lop
Fachliches
Forum



Laetitia Schidlo
Fachliche Fragen
Anthony William



Victoria Rust
Fachliche Fragen
Sporternährung

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Website
www.deine-ernaehrung.de/ausbildung/

Falls du noch Fragen hast – kontaktiere uns gerne persönlich

per Mail info@deine-ernaehrung.de
per Telefon +49 8191 989 464

Wir freuen uns über deine Anfrage!

„ Ich bin enthusiastisch und hin und weg! Würde es jedem wärmstens empfehlen, der auch nur für sich persönlich oder auch beruflich eine Veränderung wünscht – TOP!

„ Dass die Ausbildung so umfangreich gestaltet ist und die Themen ausführlich und tiefgehend behandelt werden, finde ich absolut genial, da man sich somit ein sehr breites Wissen aneignet und dieses dann auch zukünftig in der Ernährungsberatung wunderbar nutzen kann, um Menschen bei jeglichen Fragen weiterhelfen zu können.

„ Ich konnte es kaum erwarten, das erste Modul zu erhalten. Mein Gefühl hat sich bestätigt. Ich bin einfach nur begeistert. Optisch unglaublich ansprechend, sehr verständnisvoll erklärt und Ulrike und Jürgen sind sehr hilfsbereit.

„ Als ich mich das erste Mal auf dem Campus eingeloggt hatte, war ich sofort begeistert. Mit dem Design und der Übersichtlichkeit macht es richtig Spaß sich das Wissen anzueignen.

© 2024 Deine Ernährung

Deine Ernährung Akademie
Jürgen Eder
Johann-Mutter-Str. 23
86899 Landsberg am Lech

www.deine-ernaehrung.de
+49 8191 989 464